

## Teilnehmer nach der Ausbildung zur Babymassage-KursleiterIn

„Die Ausbildung hat mir viel gegeben, und auch der Zertifizierungsprozess. Mit jeder Kurseinheit habe ich mich in meiner Rolle als Kursleiterin und der mir anvertrauten Aufgabe mehr zu Hause gefühlt und das Erleben der Babys und die Interaktion zwischen Mutter und Kind als absolute Bereicherung empfunden, für die ich sehr dankbar bin. Im Rückblick kann ich sagen, es ist genau das eingetroffen, was ich mir erhofft hatte: Babymassage ist für mich ein Zusammenspiel von Herz und Hand! Das Herz war schon da und durch die DGBM-Arbeit ist jetzt die Hand dazu gekommen. Wie wunderbar!“ Frauke Jacobs, Sozialpädagogin

„Heute habe ich mal wieder an unsere Babymassage Fortbildung vom letzten Jahr gedacht. Ich bin so dankbar dafür, dass ich die Fortbildung gemacht habe und sehe die ganze Arbeit als große Bereicherung in meinem Leben. Meine Kurse laufen mittlerweile wirklich gut. Derzeit laufen drei Kurse parallel an drei unterschiedlichen Orten. Ich bin gespannt und freue mich, Euch alle auf der nächsten DGBM-Tagung zu treffen.“ Ines Steinmetz, Babymassage Kursleiterin

## Eltern nach der Babymassage

„Durch die im Kurs erlernte Kolikmassage konnte ich etwas für mein Baby tun. Das war so wichtig für mich! Endlich konnte ich helfen! Die Kolikanfälle wurden viel schwächer und seltener. Unsere Beziehung vertiefte sich dadurch.“

„Durch die Babymassage lernte ich eine neue Möglichkeit kennen, mich intensiv mit Sven zu beschäftigen. Zudem konnte ich im Kurs Kraft schöpfen und Bestätigung finden. Mir wurde bewusst, was es heißt, einen respektvollen Umgang mit dem Baby zu führen.“

„Ich habe gelernt mehr Rücksicht auf die Stimmungen meines Babys zu nehmen.“

„Er ist ausgeglichener, genießt es massiert zu werden und entspannt sich dabei. Er hat eine bessere Körperwahrnehmung bekommen. Die Beziehung hat sich durch die Massage vertieft.“

„Seit dem Kurs finden wir durch die Massage immer wieder Ruhezeiten im normal hektischen Tagesablauf.“

„Ich habe gelernt welche Berührungen mein Baby genießt und lerne von Mal zu Mal die Zeichen schneller zu erkennen: Z. B. „Jetzt will ich meine Ruhe, ich habe Hunger, ich möchte schlafen...“

„Ich habe intensive Zeit mit meinem Baby genossen und dies hat unsere Bindung verbessert.“ Mutter eines Frühgeborenen aus der 32. SSW

„Wir haben die Ruhe genossen und ich kann besser auf ihn eingehen. Ich weiß nun was er bevorzugt.“ Mutter eines Frühgeborenen aus der 28. SSW

## Feedback von Pädagogen

Nach einer Schulstunde mit „Berührung mit Respekt“: „Nach der Stunde waren die Kinder gelöster, innerlich ruhiger und offener für den Tag. Kinder verlangen nach Wiederholung. Kinder begangen sich selbst gegenseitig zu massieren. Kinder empfinden Massage als Hilfe zur Alltagsbewältigung.“

## Schulrektorin

„Unsere Schulgemeinschaft ist überzeugt, dass wir durch die konkrete Vermittlung von Kind- sowie erwachsenengerechte Massagegriffen einen wert(e)vollen Beitrag zum gelingenden Miteinander liefern. Wir sind dankbar und hoffen auch künftig für unsere Kinder, Eltern und Pädagogen auf derartige nachhaltige, abwechslungsreiche Gewaltprävention durch die Kindermassage-Präventionsarbeit.“  
Evangelische Grundschule/Sachsen

## Teilnehmer nach der Ausbildung zur Kindermassage-KursleiterIn

„Seit Ende August gebe ich in unserer Schule Kindermassage-Kurse. Ich mache dort so unglaublich schöne Erfahrungen! Es sind für alle Kinder und für mich wunderbare 90 Minuten (2 mal 45 Min). Ich bin immer wieder dankbar, dass ich damals zum Regionaltreffen gekommen bin und ich mich daraufhin entschieden habe, die Kindermassage-Kursleiter-Fortbildung zu machen. Eine tolle Ergänzung zu den anderen Arbeiten, die ich alle so gerne mache. Die Arbeit mit den Kindern berührt mich jedoch am meisten.“  
Bettina Fabian, Erzieherin

„...mein Kopf ist voller Ideen! Besonders eine Kursidee hat es mir total angetan: „Wie umarme ich einen Kaktus? Mütter massieren ihre pubertierenden Söhne!“ ...das wird so gut... das weiß ich! Mein Sohn kann nicht genug von den Massagen bekommen, fragt ganz viel nach...WOW! Ich bin total glücklich und habe das Gefühl, etwas gefunden zu haben, was ich lange suchte, aber nicht benennen konnte.“

## Eltern nach der Kindermassage

„Die Massage hat meinem Kind gut gefallen. Meine individuelle Zuwendung hat ihn verändert und auf sichere Füße gestellt.“

„Mein Kind ist stolz darauf, mich massieren zu dürfen. Ich werde darin bestärkt, mein Kind noch mehr als eigenständige Persönlichkeit wahrzunehmen.“

„Danke, für die berührenden Momente!“

„Ich habe bei meinem Kind zum ersten Mal erlebt, dass es loslassen konnte!“